

Les soins chiropratiques et les enfants

Plusieurs des problèmes de la colonne vertébrale observés chez les adultes apparaissent aussi tôt qu'à la naissance. En effet, l'accouchement peut induire un stress au niveau de la colonne vertébrale et au système nerveux en développement. L'irritation nerveuse qui en résulte pourrait être la cause de plusieurs symptômes ressentis par le nouveau-né, par exemple les coliques, la difficulté à prendre le sein, les troubles du sommeil, les infections chroniques (otites) et les difficultés respiratoires. Au fur et à mesure que l'enfant grandit, des activités telles que le fait de tenir sa tête et l'apprentissage de la marche peuvent affecter le développement de la colonne vertébrale.

Une vérification devrait être faite aux étapes importantes de la croissance lorsque bébé :

- **commence à relever la tête lorsqu'il est sur le ventre**
- **est capable de s'asseoir**
- **commence à marcher à quatre pattes**
- **apprend à se tenir debout**
- **fait ses premiers pas**
- **Avant chaque vaccin, afin d'optimiser le système immunitaire de l'enfant**

Plus tard, les activités sportives, les chutes ainsi que les différentes postures qu'adopte l'enfant influencent aussi le développement spinal. Une vérification de la colonne vertébrale est donc tout aussi importante.

Pourquoi la prévention ? Il est important de noter que ces dérangements (subluxations) n'occasionnent pas toujours de douleur ou de symptômes immédiatement. C'est pourquoi consulter en **prévention** est crucial au bon développement.

Les techniques pour le nourrisson: L'ajustement vertébral se fait à l'aide du bout du doigt et la pression exercée est très légère, semblable à un effleurement.

Un suivi régulier chez le chiropraticien permet d'identifier les sources possibles de dysfonctions vertébrales et ainsi prévenir l'apparition de problèmes futurs.

En plus des ajustements chiropratiques, les soins peuvent inclure des recommandations pour un style de vie sain, comme des façons d'améliorer la posture de votre enfant, des conseils sur le port du sac à dos et des exercices. Une bonne hygiène vertébrale est la clé d'une meilleure santé.

Pour de plus amples informations, n'hésitez surtout pas à nous contacter au 450.841.5476. Il nous fera un plaisir de vous renseigner davantage.