

# La chiropratique et la grossesse : Pour la santé de la maman ainsi que de son poupon !

Peu de gens connaissent les avantages de la chiropratique chez la femme enceinte et pourtant les recherches ont démontré que les traitements chiropratiques **diminuaient le temps de travail de 60% à 70%** de même que les risques de complication lors de l'accouchement.

Le rôle primordial du chiropraticien envers la femme enceinte est de s'assurer que l'équilibre de son bassin soit optimal. Au moment de la grossesse, le bassin de la femme enceinte est mis à dure épreuve en raison d'importants changements posturaux. L'utérus est suspendu au niveau du bassin par des ligaments. Par contre, si les os du bassin sont légèrement mal positionnés cela entraînera une torsion au niveau de l'utérus puisque ce dernier est lié au bassin par des ligaments ce qui compromettra les mouvements du bébé. Cette torsion au niveau du bassin peut également diminuer l'espace par où le bébé passe lors de l'accouchement et possiblement augmenter le temps de travail.

Le rôle du chiropraticien est d'effectuer des **manoeuvres très douces** et parfaitement adaptées pour la femme enceinte pour permettre de rétablir l'alignement au niveau du bassin afin que le fœtus puisse se développer facilement et que l'accouchement se fasse sans difficulté. Cette technique qui est naturelle et non invasive équilibre le bassin et les ligaments le reliant à l'utérus, diminue le risque de cas de siège et si tel est le cas, peut même renverser des cas de sièges diminuant ainsi les risques d'intervention médicales telles que la césarienne, les ventouses, etc.

De plus, **les soins chiropratiques diminuent le risque de développer des douleurs au dos reliés aux changements posturaux rapides, accélère la récupération post-partum, diminue le risque de dépression et facilite l'allaitement.** Les soins chiropratiques ne sont pas des soins alternatifs aux soins de santé proposés à la femme enceinte, mais bien des soins complémentaires qui facilitent le processus de l'accouchement ainsi que le confort de la femme enceinte tout au long de sa grossesse.

**Donc si vous connaissez une femme enceinte ou si vous êtes vous-même enceinte, consultez votre chiropraticien!**